

Trainingsplan NEU ab 19.09.2022 (Änderungen vorbehalten)

				Trainer
Nemos/Dories	Montag	17:00	18:00	Heike/Jan
WK3	Donnerstag	18:00	20:00 *	Franz-Josef
WK2	Montag	18:00	20:00 *	Franz-Josef
	Mittwoch	18:00	20:00 *	Viktor
	Donnerstag	18:00	20:00 *	Franz-Josef
WK1	Montag	18:00	20:00 *	Franz-Josef
	Mittwoch	18:00	20:00 *	Viktor
	Donnerstag	18:00	20:00 *	Franz-Josef
	Freitag	15:00	17:00 *	Verena

**Die Trainer*Innen ersuchen um ein pünktliches
Erscheinen 15 Minuten vor Beginn des Trainings!!**

* Das Trainingsende kann je nach Intensität variieren